

Guía del alumno

Escuela Planeta Vital - 2020



CONTENIDO

- 1. Bienvenida**
- 2. Introducción**
- 3. Objetivos de la formación**
- 4. Metodología del curso**
- 5. Plan de trabajo**
 - 5.1. Pautas de estudio
- 6. Recomendaciones**
 - 6.1. Antes del estudio
 - 6.2. Durante tu estudio
 - 6.3. A lo largo del curso
 - 6.4. Tras el curso
- 7. Sistema de tutorías, apoyo y seguimiento**
- 8. Recursos**
 - 8.1. Acceso a la plataforma
- 9. Evaluación**
 - 9.1. Sistema de evaluación
 - 9.2. ¿Cómo mandar los exámenes?
 - 9.3. Finalización y entrega de diploma

1. Bienvenida

En primer lugar, queremos darte nuestra más cordial bienvenida y te agradecemos la confianza depositada en la Escuela Planeta Vital.

Te presentamos la Guía Metodológica y Didáctica del alumno, en la que te expondremos algunos conceptos relacionados con la forma de estudio, didáctica, evaluación y papel del tutor/a.

Antes de empezar

Asegúrate que puedes entrar sin problema a tu curso desde el Campus Virtual con los datos facilitados por la Escuela Planeta Vital.

Si tienes cualquier duda, ponte en contacto con nuestro personal a través del correo electrónico: info@planetavital.com

Una vez entres al Campus, familiarízate con el entorno en el que se desarrollará el curso. Visualiza los recursos disponibles en la página de entrada al mismo, visita las herramientas y secciones y asegúrate de que sabes cómo llegar a ellas.

Recomendamos de una manera especial una lectura detenida de este documento, ya que en él encontrarás las orientaciones precisas para un mejor resultado del estudio de curso que has elegido. Siéntete en la libertad de expresar a tu tutor o tutora tus sugerencias para mejorar día a día el proceso de aprendizaje.

Desde este momento puedes contar con el compromiso de Escuela Planeta Vital para que el uso de estas herramientas contribuya y te sirvan de apoyo para lograr sacar el máximo partido a esta formación.

2. Introducción

La acción formativa en la que te has matriculado se imparte bajo la modalidad de e-learning (formación online o virtual).

La formación online se basa en el autoaprendizaje por parte del alumnado, aunque contando siempre con el apoyo tutorial del profesorado y la plataforma de formación en la que se alojan los materiales y recursos necesarios, en este caso

<https://www.planetavital.com/>.

A través de esta plataforma se tendrá acceso a una serie de recursos generales de ayuda y guía, al tiempo que para cada una de las asignaturas o temas que conforman la acción formativa encontrarás tanto contenidos básicos y materiales complementarios con los que adquirir conocimientos como actividades individuales, cuya naturaleza variará dependiendo de cada caso, con los que comprobar tus progresos y poner en práctica tales conocimientos.

Este método de aprendizaje no es el tradicional, la relación que se establece con el tutor/a y el resto de los participantes es más lejana y la mayoría de las veces a través del correo electrónico.

Los **profesores/as y Responsable de Tutorías**, aparte de ser la fuente de conocimiento y apoyo, irán dinamizando y facilitando tu aprendizaje en función de tus propias necesidades, proporcionándole pautas y recomendaciones a la hora de realizar las actividades y animándote a descubrir por ti mismo/a las posibilidades que te brinda el curso.

Actualmente no cabe duda de la eficacia de la formación por el sistema de **Teleformación**, sobre todo por sus ventajas de flexibilidad, ya que cada estudiante puede adaptar su ritmo de estudio a sus disponibilidades de tiempo.

Sin embargo, esto implica que la mayor parte de esfuerzo de aprendizaje recaerá sobre el alumnado, del que se requieren altas dosis constancia, motivación, ilusión, interés y esfuerzo personal que han de ser más fuertes que en la enseñanza tradicional en las aulas pero que se ven compensados por la liberación de horarios rígidos de clases y tutorías propios del sistema.

3. Objetivos de la formación

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que, teniendo estudios mínimos de secundaria y un nivel básico de ofimática, quieran formarse como profesional de las terapias naturales.

Este curso está diseñado para todas aquellas personas que quieran aprender conocimientos y habilidades para poder mejorar en su vida laboral y personal en esta materia.

El Plan de Formación de la escuela planeta vital, sigue una línea privada de enseñanza y los contenidos se renuevan en virtud de las necesidades formativas.

Para llevar a cabo la formación en modalidad online solo vas a necesitar un ordenador o dispositivo móvil con conexión a internet, tener instalado un navegador (tipo Chrome, Firefox...), un programa editor de documentos (tipo Word, Doc..) y una cámara, micro y auriculares para las sesiones grupales (esto también es posible con dispositivo móvil, aunque la experiencia no será tan completa).

4. Metodología del curso

El modelo de aprendizaje online está basado en varios principios didáctico-pedagógicos:

- Autoaprendizaje. Tanto los materiales del curso como gran parte de las actividades prácticas están diseñadas de modo que puedas avanzar a su propio ritmo e ir comprobando, en todo momento, tus progresos. Es decir, aprender de forma individualizada y autónoma.
- Apoyo tutorial. El equipo docente irá guiando al alumno en dicho proceso de aprendizaje, realizando un seguimiento individual de su participación, esfuerzo y resultados a lo largo del curso y solventando las posibles dudas.

La formación *online* es mucho más que descargar contenidos para posteriormente memorizarlos. Entre otras utilidades podemos destacar:

- Disponer de profesores-tutores que nos orientarán y guiarán durante todo el curso, realizando un seguimiento de nuestro progreso a través de la plataforma, de las tareas enviadas, etc.
- Tener ayuda, motivación y apoyo tanto de compañeros como de profesores, evitando la sensación de soledad durante el proceso de aprendizaje. En concreto, puede intercambiar opiniones, información, etc. con personas en su misma situación, al contrario de lo que sucedía con modelos de formación a distancia anteriores.
- Poseer gran cantidad de recursos de ayuda como: las orientaciones del alumnado, tutorías por chat, foros de consulta, enlaces activos a los glosarios, trabajos colaborativos, etc.
- Conocer información de vital importancia, que el profesor/tutor publica en el foro de novedades como: cambio de fechas, calendario de publicaciones, cambio de horario de sesiones virtuales, tutorías....

5. Plan de trabajo

El presente curso se ha diseñado de forma que el alumnado desarrolle su aprendizaje de forma constante, uniforme e intensa.

Este curso está formado por asignaturas, cada asignatura puede estar dividida en módulos y cada módulo lleva asociadas unas actividades y un cuestionario de evaluación.

Las actividades serán de realización voluntaria y no serán corregidas por el tutor, servirán al alumno para afianzar conceptos y anotar dudas.

El cuestionario de evaluación es de realización obligatoria y será corregido por los tutores o docentes.

5.1 Pautas de estudio

El método que nos parece más adecuado para esta modalidad de aprendizaje es el que las personas dependen esencialmente del contenido de un libro de texto o temario multimedia, consiste en:

- **HAZTE UN CRONOGRAMA Y SECUENCIA DE TAREAS PARA EL CURSO.**

Aunque la modalidad teleformación no tiene estimado un límite de tiempo, crear una estimación nos ayudará a cumplir objetivos.

Haz una lista de los contenidos que debes asimilar y las actividades y evaluaciones que debes realizar para finalizar el curso con éxito, decide cuánto tiempo puedes dedicarle al curso y fijate, a partir de ahí y teniendo en cuenta las indicaciones de los docentes, unos tiempos para estudiar los distintos materiales y superar cada una de las actividades. A la hora de hacerlo, ten en cuenta que la distribución del tiempo ha de ser acorde con el resto de tus ocupaciones y que tu plan debe ser flexible, por si surgiera algún imprevisto.

- **OJEAR.**

Da una ojeada general a la asignatura o módulo, de esta forma te darás cuenta de la estructura del curso, su división y capítulos.

Debes leer y familiarizarte con la forma en que se ha distribuido el contenido., el índice y la estructura general de los capítulos.

- **PREGUNTAR.**

La segunda etapa consiste en formularse preguntas sobre el contenido del módulo que estás estudiando.

- **LEER.**

Lectura comprensiva, para ello debes dar lectura al contenido del curso, pero aprendiendo sobre su contenido. Para ello lee para poder responderte a las preguntas que te formulaste, otorgando especial atención a las palabras subrayadas o escritas en cursiva o negrita.

- **REPASAR.**

El repaso debe ser una tarea habitual.

6. Recomendaciones

Para que el estudio se realice en condiciones óptimas te recomendamos seguir estos consejos:

6.1 Antes del estudio

- Relájate antes de ponerte a estudiar
- Intenta ajustar tu horario para que siempre le dediques al curso la misma franja horaria, así como planificar de forma estricta las horas que vas a dedicarle semanalmente.
- Procura trabajar en una habitación tranquila, bien ventilada e iluminada y alejada de elementos que puedan distraerte.
- Utiliza una mesa de trabajo amplia en la que se pueda trabajar cómodamente ante el ordenador.
- Adopte una postura cómoda; la espalda recta y sin tener que doblar excesivamente el cuello, con la cual facilitará la respiración y la oxigenación del cerebro.
- Trata de concentrarse en la lectura, sin permitir que acudan a tu mente preocupaciones, ni que otros pensamientos se interpongan.

6.2 Durante tu estudio

- Examina con atención la estructura del curso, el índice de contenidos y materiales, las actividades, etc. Si tienes alguna duda sobre la naturaleza de cada recurso o el modo de enfrentarte a los mismos, consulta al tutor/profesor.
- Estudia los módulos uno por uno, nuestro consejo es que empieces un módulo y lo termines, no empieces ningún módulo sin haber finalizado el anterior
- Conforme vayas examinando los materiales, marca lo más importante o aquello que llame tu atención o desconozcas y anota tus dudas para luego enviárselas al tutor.
- Elige la herramienta o vía de comunicación con el tutor que considere más interesante dependiendo de la naturaleza de tales dudas o del motivo de dicho contacto.
- Repasa los esquemas, resúmenes e ideas clave del curso, si las incluye y, si no, elabora los tuyos propios. Ello, junto a la realización de ejercicios y actividades, te ayudará a afianzar lo aprendido.
- Intenta no aprender textualmente los materiales del curso sino comprenderlos y memorizar únicamente las principales ideas.
- Aprovecha los recursos comunes para profundizar en los contenidos vistos (redes sociales, foro, glosario, bibliografía, enlaces web, etc.).

- Deja que el aprendizaje efectuado se asiente. Después, comprueba tu nivel de conocimientos y progresos en el aprendizaje resolviendo las actividades y cuestionarios de evaluación.

6.3 A lo largo del curso

- Lee tu correo electrónico y los foros cada día, ya que periódicamente recibirás newsletters con contenido interesante que te servirá para ampliar conocimientos sobre el temario y comunicaciones por parte de la escuela.
- Procura acceder al Campus con la mayor frecuencia que te sea posible, especialmente al inicio de cada bloque, cuando tengas que realizar actividades online y antes de finalizar éste.
- Participar en los foros, te ayudará y ayudará a tus compañeros. En la medida de lo posible, responde a las preguntas de tus compañeros si conoces la respuesta o crees conocerlas. Ten en cuenta que, de los errores, se aprende.
- Acepta de buen grado la opinión de los tutores y tutoras, compañeros y compañeras, aunque no estés de acuerdo con ellas, y ten en cuenta que nada te impide debatirlas.
- Respeta a todos los miembros de la comunidad educativa, tratando con cordialidad a quienes pertenecen a ella.
- Cuida tu lenguaje escrito, gramática y ortografía. Revisa los mensajes antes de su envío, ya que, aunque a ti en primera instancia no te parezca, pueden ser malinterpretados por el receptor.

6.4 Tras el curso

- Repasa todas las actividades y los cuestionarios de evaluación de todas las asignaturas para refrescar, afianzar conocimientos y resolver las últimas dudas.
- Al finalizar el curso y una vez superados todos los cuestionarios de evaluación, debes notificar a alumnos planeta vital.com que has finalizado tus exámenes para que se expida el diploma de participación en el curso o actividad formativa, certificado por la escuela planeta vital.
Este llegará al alumno por correo ordinario en un máximo de 60 días una vez finalizado el curso.

7. Sistema de tutorías, apoyo y seguimiento

La enseñanza online perdería buena parte de su eficiencia si se limitara al simple cumplimiento de la lectura y autoevaluación y todo lo confiara al esfuerzo y dedicación del alumnado. Por ello es imprescindible el complemento de la interacción personal.

En este sentido, el/la alumno/a dispone de:

- 1.- Un apoyo de tutorías.
- 2.- Seguimiento mediante llamada o envíos de email por parte de los tutores o docentes.

Cada alumno dispone de un tutor/a quien le atenderá sobre cualquier consulta específica referida al contenido de las asignaturas bien sea por teléfono o e-mail

El tutor/a es también, el encargado de la supervisión de los test de evaluación y realizará un seguimiento del progreso de alumnado.

Las funciones del tutor/a serán:

- Responder a las dudas y preguntas concretas y específicas sobre el temario de cada uno de los cursos.
- Asesorar a los alumnos en la estrategia de estudio.
- Definir, si conviene, cronogramas de estudios de cada asignatura.
- Atender las consultas sobre renovaciones o ampliaciones.
- Dinamizar y facilitar el aprendizaje en función de las necesidades del alumno.
- Proporcionar pautas y recomendaciones a la hora de realizar las actividades.
- Animar a que el alumno descubra por sí mismo las posibilidades que le brinda el curso.

Las dudas y cuestiones relacionadas con el curso serán atendidas mediante la dirección de correo electrónico alumnos@planetavital.com o en el teléfono 678063006

Desde el momento en el accedas por primera vez a un curso, cuentas con la atención permanente de un tutor/a, no sólo para resolver tus dudas, sino también para realizar un seguimiento detallado de tus actividades y como servicio adicional y exclusivo de Escuela Planeta Vital podrás disponer de un servicio de tutoría después de la finalización de su actividad formativa para orientarte en tu futuro laboral.

ESCUELA Y HORARIO

- Escuela: Planeta Vital
- Web: www.planetavital.com
- Email: alumnos@planetavital.com
- Horario: De lunes a viernes
De 09:00 a 14:00 de la mañana y 17:00 a 20:00 de la tarde

El plazo de respuesta de los tutores es de 24 a 48 horas sin contar fines de semana y festivos.

Para que la comunicación sea efectiva y le lleguen las respuestas es básico que añadas todos los correos citados en esta guía a tu correo como “correo deseado”, si tienes una cuenta en, por ejemplo, Hotmail. Si no haces esto, no te llegarán las respuestas.

Desde Escuela Planeta Vital te recomendamos usar una cuenta de correo@gmail.com

8. Recursos

La ESCUELA PLANETA VITAL pone al servicio de los alumnos una página web cuya dirección es www.planetavital.com en la que puedes ingresar con tu usuario y contraseña a la plataforma, donde encontrarás el manual o temarios multimedia, actividades y las evaluaciones por temas.

Como podrás observar, cada asignatura dispone de una versión imprimible en PDF. Al saber esto puedes pensar que lo más “práctico” sería, limitarte única y exclusivamente a descargar los contenidos que tienes que estudiar, imprimirlos y no “perder el tiempo” en la plataforma de formación, pero he de comentarte que se ha realizado un gran esfuerzo para que todos los materiales didácticos empleados estén optimizados para su utilización en entornos digitales y ser visualizados en pantalla, diseñados de forma que permitan una visualización cómoda y atractiva.

Por tanto, te recomendamos entrar en la plataforma no sólo para descargar la versión imprimible y estudiar sobre el texto impreso, ya que estaríamos desperdiciando el trabajo realizado y reduciendo todo el sistema de teleformación a la mínima expresión.

La existencia de una versión imprimible y para uso fuera de línea tiene como finalidad la utilización de una forma excepcional, es decir, cuando no sea posible la conexión a la plataforma.

En cuanto a los recursos disponibles, destacamos:

Material básico de estudio, en versión imprimible y para uso offline, elaborado por profesionales y docentes expertos en la materia, estructurados normalmente por temas o unidades didácticas y accesibles a través del Campus.

Recursos complementarios, tales como artículos, referencias bibliográficas o web, artículos de fondo, etc. que permitirán al alumno profundizar en determinados aspectos de la materia.

Actividades, Por ejemplo, la resolución de problemas o casos prácticos, la búsqueda e investigación a través de la Red, etc., que cada alumno/a puede realizar y enviar al profesor vía mail.

Orientación para el alumnado. En este apartado se pueden encontrar las diferentes recomendaciones para cada Unidad de Trabajo: Temporalización, consejos para realizar la tarea, objetivos de la Unidad, etc.

Glosarios. Los contenidos de la plataforma, disponen de un enlace directo al glosario. Sólo debemos hacer clic sobre la palabra y nos aparecerá la definición. También podemos acceder a todas las definiciones del módulo yendo al apartado “Glosarios”.

Calendario. En el bloque “Calendario” puede consultar los eventos planificados en el curso

Redes sociales y Foro

Las redes sociales son el medio de comunicación global donde los participantes del curso pueden discutir sus puntos de vista e ideas sobre temas planteados por el profesor o por otros alumnos.

En ellas los tutores/as:

- Pueden subir archivos que consideren complementarios al módulo o publicar mensajes de relevancia para el alumnado.
- Pueden crear un tema de debate
- Puede aprovechar para resolver las dudas a varios alumnos a la vez

Y los alumnos:

- Pueden ver publicaciones realizadas por los profesores sobre diferentes temas.
- Pueden expresar sus dudas o comentarios relacionados con lo que esté estudiando.
- Pueden responder e intercambiar opiniones con el tutor y sus compañeros.

Las redes son de obligada consulta, además, pueden ser calificables, por lo que es muy recomendable estar inscrito en ellas.

8.1. Acceso a la plataforma

Al matricularte en la Escuela Planeta Vital, habrás recibido un correo dándote la bienvenida junto a unas claves de acceso.

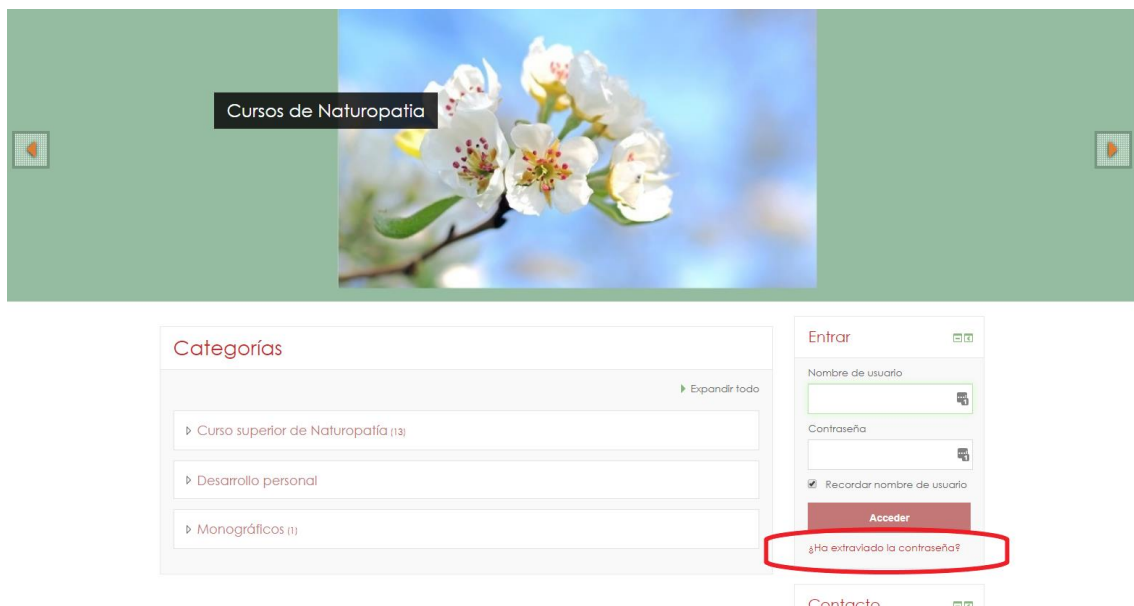
Los pasos a seguir para entrar en la plataforma alumnos es la siguiente:

1. Pincha en el enlace que aparece a continuación:

<https://www.planetavital.com/>



2. Entra en la pestaña superior donde pone alumnos.
3. En el casillero "Entrar" escribe el usuario y la contraseña que te hemos enviado.



Una vez hayas accedido tendrás a tu disposición el curso en el que te hayas matriculado con las asignaturas correspondientes.

Recuerda que estas claves se generan automáticamente y que una vez recibidas debes guardarlas en lugar seguro.

Tienes la opción de cambiarla o generar una nueva en caso de no recordarla, haciendo clic en "**¿Has olvidado tu contraseña?**"



[Página Principal](#) » [Acceder](#) » [Contraseña olvidada](#)

Para reajustar su contraseña, envíe su nombre de usuario o su dirección de correo electrónico. Si podemos encontrarlo en la base de datos, le enviaremos un email con instrucciones para poder acceder de nuevo.

Buscar por nombre de usuario

Nombre de usuario

Buscar

Buscar por dirección email

Dirección de correo

Buscar

Te invito a que navegues por la plataforma para familiarizarte con ella y los recursos disponibles.

9. Evaluación

9.1 Sistema de evaluación

Efectuamos un cuestionario de evaluación al final de cada uno de los módulos en que está dividido el curso. Este cuestionario, dependiendo del módulo, puede ser tipo test o preguntas de desarrollo.

Como ya has leído anteriormente, dada la modalidad de estudio y siendo consciente de que el alumno dispone en todo momento de los apuntes a su alcance lo importante y lo que valoramos a la hora de evaluar, es el estudio, la constancia, la participación, la claridad a la hora de realizar los exámenes, donde se podrá ver si se han asimilado bien los conceptos y el compromiso por parte de cada alumno.

El profesor y tutor comprobarán los ejercicios y pruebas de evaluación para analizar si el alumno ha comprendido los conocimientos mínimos para superar de un modo eficiente el curso.

Para que la prueba se evalúe positivamente, el alumno deberá responder todas las preguntas del cuestionario de evaluación y enviarlas al correo alumnos@planetavital.com

Una vez enviado, el tutor te mandará un correo para confirmarte que lo ha recibido, en unos días se procederá a su revisión y te comentará si hay algún error o no.

No hace falta que esperes a la revisión del examen para pasar a la siguiente asignatura, puedes continuar con el estudio sin problema.

9.2 ¿Cómo mandar los exámenes?

El exámen está a continuación de cada módulo en formato PDF, puedes editarlo, guardarlo y enviarlo en ese formato o bien copiarlo en formato Doc. o Word.

En el encabezado del documento, debe aparecer el curso en el que estás matriculado, el nombre del módulo y tus datos personales (nombre y apellidos).

Antes de cerrar y guardar el documento para enviarlo, te agradecemos que revises la ortografía, gramática y formato, eso nos facilita muchísimo la labor a la hora de la revisión.

Aunque a veces puede resultar complicado explicar los conceptos con tus palabras, trata en la medida de lo posible de hacerlo de forma resumida y estructurada, eso te ayudará a asimilar mejor los conceptos y las respuestas a las preguntas del cuestionario de evaluación quedarán más claras, lo que será de gran ayuda en caso de tener que acceder a ellas para futuras consultas.

9.3 Finalización y entrega de diploma

El plazo máximo para la finalización del curso será de dos años por curso (en el caso del grado son 6 años en total, dos por curso) desde la fecha de matriculación, en caso de sobrepasar este tiempo, se pagaría una cuota extra de 150 € en concepto de gastos de administración para poder continuar con el curso un año más.

Al finalizar el curso y una vez superados todos los cuestionarios de evaluación, es recomendable notificar a alumnos@planetavital que has finalizado tus exámenes para que se expida el diploma de participación en el curso.

Para ello, es necesario haber desarrollado el 100% de la acción formativa.

El diploma llegará al alumno por correo ordinario en un máximo de 60 días una vez finalizado el curso.

Recibirás una encuesta de satisfacción para valorar la metodología, los recursos, el papel y la atención del tutor a lo largo de la formación.

Te pedimos encarecidamente que nos hagas llegar tu valoración, tan sólo te llevará un par de minutos y tu opinión es muy valiosa para poder mejorar y emprender nuevos proyectos de formación.

En planeta vital nos gusta seguir en contacto con todos los alumnos que pasan por la escuela, así es que te mantendremos al tanto de todas las actividades, novedades y ofertas. (A no ser que nos digas lo contrario)

Comentarte que si tienes previsto en breve, dedicarte a la profesión a cualquier nivel, dispones de una sesión gratuita para asesorarte y ayudarte en el inicio.

Puedes usar el correo o teléfono de la escuela para concertar tu cita.

¡Bienvenido/a!

Esperamos que el paso por la escuela sea de tu agrado.